

OUTDOOR AKADEMIE

Saar Alpaka ★ 2blickwinkel

Selbstwirksamkeit

1 Tag Outdoor-Seminar

FÜR

Teams, Gruppen oder Einzelpersonen



- Alpakas und Lamas sind sehr friedliche Tiere. Sie ermutigen zu spontanem Verhalten und Kommunikation. Die Arbeit mit ihnen wirkt sich beeindruckend positiv auf Gedanken, Gefühle und Verhalten aus. Nachgewiesen ist, dass die Interaktion mit Tieren gesundheitsfördernd wirkt, Wohlbefinden steigert, Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen stärken.
- In einem abwechslungsreichen Mix aus Information, Einzel- und Gruppenarbeit mit Alpakas und Lamas sowie ergänzenden Übungen erleben Sie einen Tag auf der Saar Alpaka Farm und in der Natur. Gewinnen Sie einen neuen Blick auf sich und Ihr Umfeld und gehen gestärkt wieder in den Alltag zurück.

ABLAUF

- Begrüßung und Information zu Alpakas und Lamas
- Ihre Standortbestimmung rund um das Thema Selbstwirksamkeit
- Kennenlernen der Tiere
- Aufmerksames Arbeiten mit den Tieren
- Auswertung der persönlichen Erlebnisse und Transfer in den Alltag
- Abschluss

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

≥2blickwinkel

Uwe Bernhardt und
Mirella Golesne
Heinrich-Koehl-Str. 68
66113 Saarbrücken
Mobil: +49 177 68 75 789
Mail: kontakt@2-blickwinkel.de
www.2-blickwinkel.de



Christiane Groß und
Rainer Frenkel
Im Almet 163
66119 Saarbrücken
Mail: info@saar-alpaka.de
Tel.: +49 681 590 99 864
Mobil: +49 173 190 39 30

www.saar-alpaka.de

Besuchen Sie uns auf
Facebook

REFERENTEN:

2 Trainer,
jeweils 1 Trainer
der Outdoor
Akademie Saar-
Alpaka und
2blickwinkel

DAUER / TERMIN:

- Ein Seminartag umfasst 6 Stunden (reine Seminarzeit)
- Die Terminvereinbarung erfolgt nach Absprache

TEILNEHMER:

Das Angebot gilt für maximal 10 Personen.
Größere Gruppen prüfen wir gern auf Anfrage.

UNSER ANGEBOT:

- Outdoor-Seminartag für eine Gruppe / Firmenteam ab 1.190,- € zzgl. MwSt.
- Die Gebühr beinhaltet eine Seminardokumentation
- Im Preis sind Pausensnacks und Getränke enthalten